

Informe de Empleo Octubre 2026

y Previsiones Noviembre 2026

BLASCO DE LUNA ASOCIADOS

Informe del mercado laboral · Octubre 2026

Afiliación a la Seguridad Social, paro registrado y contratación

Francisco Javier Blasco de Luna · Blasco de Luna & Asociados · 4 de noviembre de 2026

1. Resumen ejecutivo

Magnitud	Octubre 2026	Variación mensual	Variación interanual
Afiliación media	22.624.165	+186.612 (+0,8%)	+784.573 (+3,6%)
Afiliación desestacionalizada	22.571.105	+90.309 (+0,4%)	—
Paro registrado	2.422.633	+43.128 (+1,8%)	−21.133 (−0,9%)
Paro efectivo	3.010.410	+52.515 (+1,8%)	—
Demandantes de empleo	4.294.463	+84.780 (+2,0%)	—
Contratos registrados	1.491.069	−106.543 (−6,7%)	−19.511 (−1,3%)
Indefinidos	645.173 (43,27%)	−61.775 (−8,7%)	+1.990 (+0,3%)
Temporales	845.896 (56,73%)	−44.768 (−5,0%)	−21.501 (−2,5%)

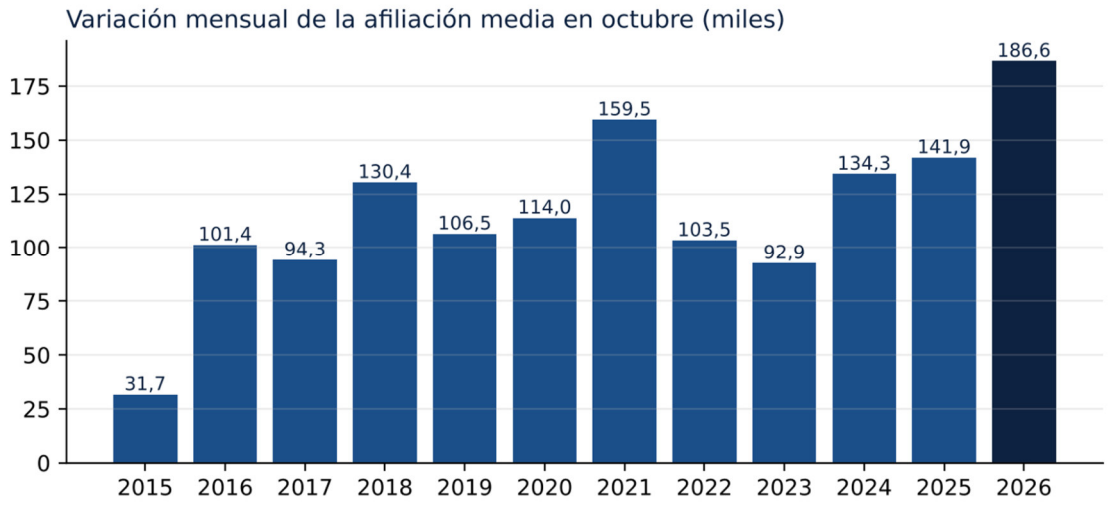
Octubre de 2026 prolonga la paradoja de septiembre. La afiliación registra el mayor aumento de su historia en un mes de octubre (+186.612) y acelera su ritmo interanual hasta el 3,6%, mientras el paro registrado sube en 43.128 personas, la mayor subida en este mes desde 2020 y casi el doble que hace un año.

El empleo creado tiene dos motores muy concretos. La educación suma 171.007 afiliados en el Régimen General y el de Autónomos, más que el aumento conjunto de ambos regímenes, y los trabajadores extranjeros aportan tres de cada cuatro afiliados nuevos en el último año. La Seguridad Social cifra en 490.586 los afiliados en alta vinculados a la regularización extraordinaria. Al mismo tiempo, el paro de extranjeros explica casi dos tercios de la subida mensual del paro.

El paro efectivo supera los 3 millones de personas (3.010.410), con una brecha de 587.777 sobre la cifra oficial. La contratación cae un 1,3% interanual y el indefinido a tiempo completo retrocede un 1,4%. Nuestras previsiones de octubre acertaron en paro registrado, paro efectivo y contratación, y quedaron por debajo del dato real en afiliación por segundo mes consecutivo.

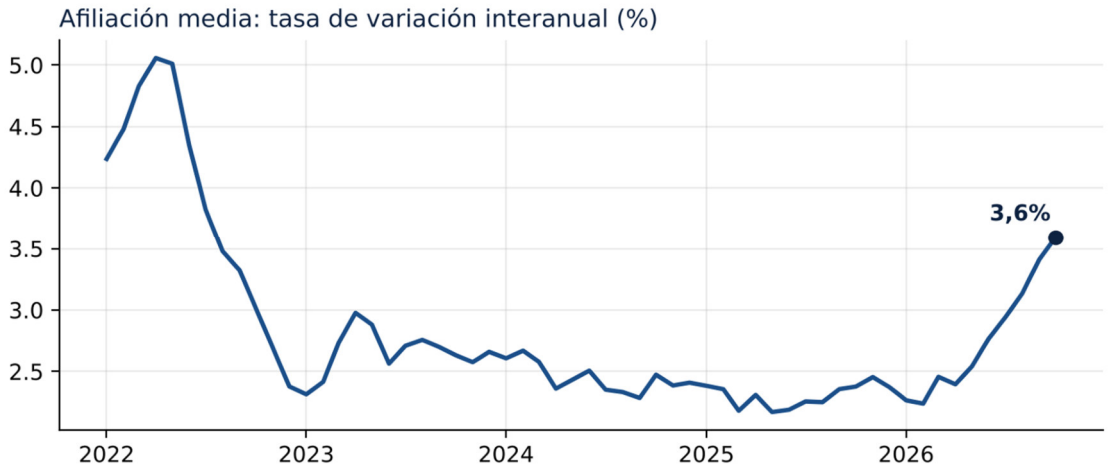
2. Afiliación a la Seguridad Social

La afiliación media se sitúa en **22.624.165 personas**, el nivel más alto de la serie, tras sumar 186.612 en el mes (+0,83%) y 784.573 en doce meses (+3,59%). Supera en casi 45.000 el anterior récord para un mes de octubre, el de 2025 (+141.926). Desestacionalizada, la afiliación crece en 90.309 personas, hasta 22.571.105, y encadena 69 meses de aumentos. El máximo diario se alcanzó el 26 de octubre, con 22.666.106 afiliados.



Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones; SEPE. Elaboración propia.

Octubre	Afiliación media	Variación mensual	Variación interanual
2021	19.690.590	+159.478	+3,7%
2022	20.283.786	+103.499	+3,0%
2023	20.817.657	+92.861	+2,6%
2024	21.332.513	+134.307	+2,5%
2025	21.839.592	+141.926	+2,4%
2026	**22.624.165**	**+186.612**	**+3,6%**



Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones; SEPE. Elaboración propia.

La tasa interanual gana dos décimas sobre septiembre (del 3,4% al 3,6%) y más de un punto respecto a hace un año. Es una aceleración que no acompaña a la actividad: el PIB se moderó en el tercer trimestre hasta el 0,6% trimestral.

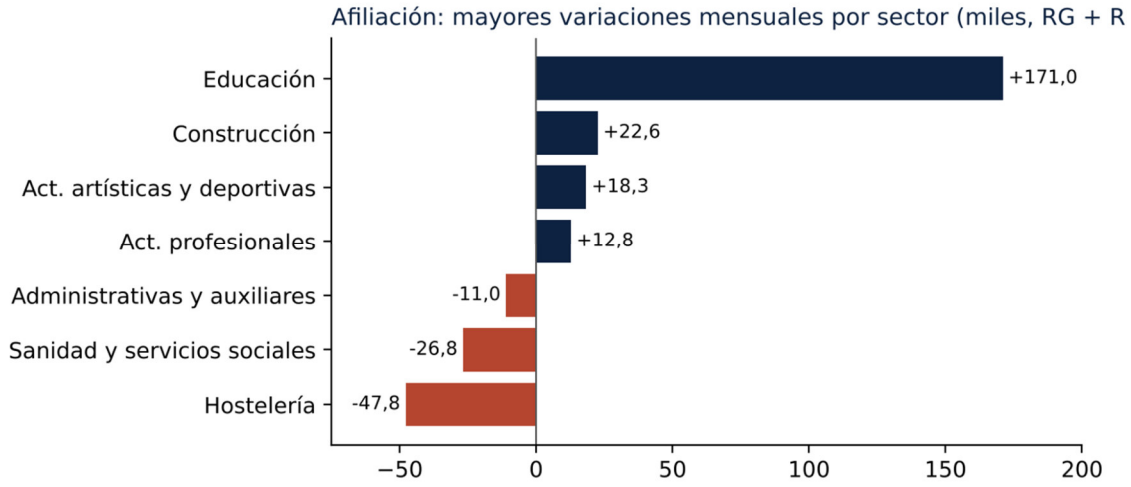
2.1. Desglose por regímenes, sexo y nacionalidad

Colectivo	Octubre 2026	Variación mensual	Variación interanual
Régimen General	19.059.332	+170.852 (+0,9%)	+704.996 (+3,8%)
Autónomos (RETA)	3.501.598	+17.952 (+0,5%)	+79.163 (+2,3%)
Mujeres	10.712.135	—	+367.537 (+3,6%)
Hombres	11.912.029	—	+417.036 (+3,6%)
Extranjeros	3.699.878	+63.899 (+1,8%)	+598.378 (+19,3%)
Españoles	18.924.287	+122.713 (+0,7%)	+186.195 (+1,0%)

La nacionalidad marca la diferencia. Los afiliados extranjeros crecen un 19,3% en un año y aportan el 76% del aumento total; los españoles, un 1,0%. Del colectivo extranjero, 490.586 personas están en alta vinculadas a la regularización: el 75,2% en el Régimen General y el 5,9% en el de Autónomos, con Colombia (27,6%) y Venezuela (15,7%) como principales países de origen. Desde abril, 557.410 personas han estado al menos un día en alta por esta vía.

Los autónomos superan por primera vez los 3,5 millones. La temporalidad entre los afiliados se sitúa en el 12,1% (28,3% en octubre de 2021) y en el 19,9% entre los menores de 30 años. La ratio entre cotizantes y pensionistas se mantiene en 2,51, máximo desde 2011.

2.2. Sectores



Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones; SEPE. Elaboración propia.

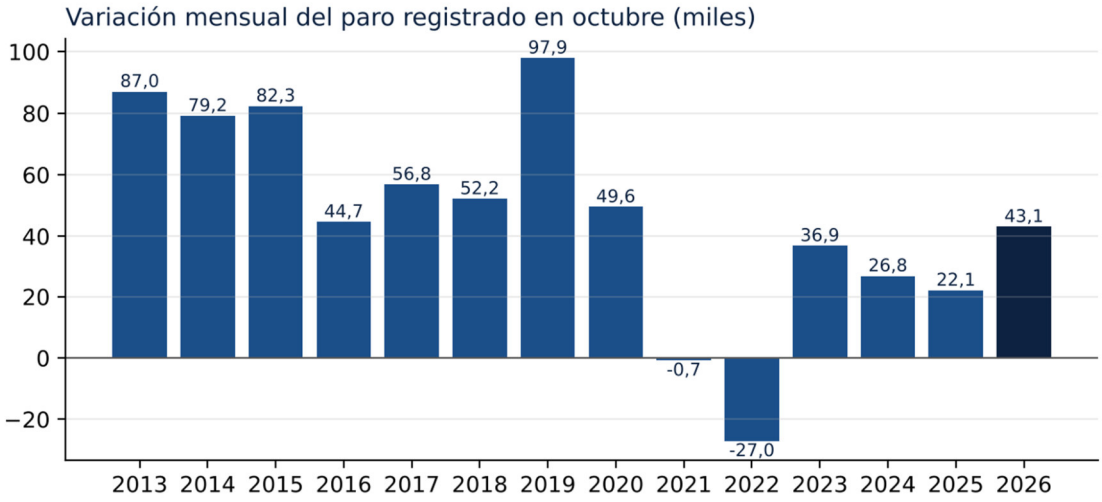
La educación suma 171.007 afiliados en el mes (+13,3%), más que el aumento conjunto del Régimen General y el de Autónomos (+159.363). Sin la vuelta a las aulas, el resto de sectores de esos regímenes habría perdido afiliados en conjunto. La hostelería pierde 47.800 con el fin de la temporada y la sanidad y los servicios sociales, 26.753. Es el patrón de contratación coyuntural que venimos describiendo: el inicio de curso se cubre con interinidades, fijos discontinuos y contratos por circunstancias de la producción.

En términos interanuales lideran la construcción (+7,3%), las actividades inmobiliarias (+5,8%), las artísticas y deportivas (+5,3%) y la edición y producción de contenidos (+5,0%). En el extremo opuesto, el empleo

doméstico cae un 3,0% y la energía (+0,3%), el comercio (+1,6%) y la agricultura (+1,8%) crecen por debajo de la media.

3. Paro registrado y paro efectivo

El paro registrado sube en **43.128 personas** (+1,81%) y se sitúa en **2.422.633**, la cifra más baja en un octubre desde 2007. La subida casi dobla la de octubre de 2025 (+22.101) y es la mayor en este mes desde 2020 (+49.558). En términos desestacionalizados aumenta en 9.405 personas. Respecto a octubre de 2025 baja en 21.133 (−0,86%), la mitad que en septiembre (−42.160) y lejos del −6,1% de hace un año.



Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones; SEPE. Elaboración propia.

Octubre	Paro registrado	Variación mensual	Variación interanual
2021	3.257.068	−734	—
2022	2.914.892	−27.027	−10,5%
2023	2.759.404	+36.936	−5,3%
2024	2.602.054	+26.769	−5,7%
2025	2.443.766	+22.101	−6,1%
2026	**2.422.633**	**+43.128**	**−0,9%**

3.1. Sectores, sexo, edad y nacionalidad

Sector	Variación mensual	%
Servicios	+26.853	+1,58%
Industria	+1.911	+1,06%
Agricultura	+1.547	+2,21%
Construcción	+102	+0,06%
Sin empleo anterior	+12.715	+4,87%
Total	**+43.128**	**+1,81%**

Colectivo	Parados	Variación mensual	Variación interanual
Mujeres	1.451.105	+22.700 (+1,59%)	−29.360 (−1,98%)
Hombres	971.528	+20.428 (+2,15%)	+8.227 (+0,85%)
Menores de 25 años	204.973	+15.832 (+8,37%)	—
Extranjeros	427.407	+27.744 (+6,94%)	+92.224 (+27,51%)
Españoles	1.995.226	+15.384 (+0,78%)	−113.357 (−5,38%)

El paro masculino crece ya en términos interanuales. El paro de extranjeros explica el 64% de la subida del mes y aumenta un 27,5% en un año, mientras el de los españoles cae un 5,4%. A diferencia de septiembre, el paro de los españoles también sube en octubre (+15.384), lo que apunta a un componente estacional además del efecto de la regularización.

3.2. Comunidades autónomas

Comunidad	Parados	Variación mensual	Variación interanual
Cataluña	338.246	+8.174 (+2,48%)	+13.751 (+4,24%)
Comunidad Valenciana	303.502	+6.716 (+2,26%)	+8.745 (+2,97%)
Castilla y León	105.121	+4.404 (+4,37%)	+4.553 (+4,53%)
Ceuta	7.762	−151 (−1,91%)	−1.740 (−18,31%)
Melilla	7.758	+144 (+1,89%)	−124 (−1,57%)
Cantabria	27.810	+556 (+2,04%)	−21 (−0,08%)

El paro sube en las diecisiete comunidades autónomas; solo baja en Ceuta. En términos relativos destacan Illes Balears (+11,5%) y La Rioja (+5,1%). El descenso interanual del conjunto descansa en Andalucía (−63.221), Canarias (−6.161) y Extremadura (−2.578): sin Andalucía, el resto de España tendría 42.088 parados más que hace un año. Cataluña (+13.751), la Comunidad Valenciana (+8.745) y Madrid (+7.019) encabezan los aumentos anuales.

3.3. Paro efectivo

Con la fórmula habitual —paro registrado más otros demandantes no ocupados y trabajadores eventuales agrarios subsidiados (189.782) y demandantes con disponibilidad limitada o demanda específica

(397.995)—, el paro efectivo asciende a **3.010.410 personas** y supera los 3 millones. La brecha con la cifra oficial es de 587.777 personas.



Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones; SEPE. Elaboración propia.

Componente	Septiembre 2026	Octubre 2026
Paro registrado	2.379.505	2.422.633
Otros no ocupados / TEASS	190.395	189.782
Disponibilidad limitada	387.995	397.995
Paro efectivo	2.957.895	3.010.410
Demandantes ocupados	1.251.788	1.284.053
Demandantes de empleo totales	4.209.683	4.294.463

Los demandantes de empleo vuelven a subir (+84.780) y recuperan prácticamente el máximo de agosto. Es la señal que consideramos más preocupante del ciclo: en doce meses se han sumado 784.573 afiliaciones y el número de personas que buscan empleo no disminuye.

La cobertura del sistema de protección por desempleo fue en septiembre del 80,82%, la más alta para ese mes de la serie, con 1.763.649 personas beneficiarias y un gasto de 2.134,8 millones de euros.

4. Contratación y calidad del empleo

En octubre se registraron **1.491.069 contratos**, un 6,7% menos que en septiembre y un 1,3% menos que en octubre de 2025, frente al +4,2% interanual de septiembre. Los indefinidos fueron 645.173 (43,27%) y los temporales 845.896 (56,73%).



Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones; SEPE. Elaboración propia.

Modalidad	Oct. 2026	% s/total	Oct. 2025	% s/total
Temporales	845.896	56,73%	867.397	57,42%
Indefinidos	645.173	43,27%	643.183	42,58%
Tiempo completo	257.400	17,26%	260.993	17,28%
Tiempo parcial	178.962	12,00%	168.547	11,16%
Fijos discontinuos	208.811	14,00%	213.643	14,14%
Total	**1.491.069**	**100%**	**1.510.580**	**100%**

La comparación con el mismo mes del año anterior muestra una mejora de siete décimas en el peso del indefinido, pero toda ella procede del tiempo parcial, que crece un 6,2%. El indefinido a tiempo completo cae un 1,4% y los fijos discontinuos, un 2,3%; estos siguen representando casi uno de cada tres indefinidos (32,4%). En el acumulado de enero a octubre se han registrado 13.645.679 contratos (+4,0%), de los que solo 2.423.543, el **17,8%**, son indefinidos a tiempo completo.

Los próximos meses traerán un nuevo pico de contratación coyuntural: el Black Friday, la campaña de Navidad y las rebajas de enero concentran contratos de duración determinada y llamamientos de fijos discontinuos en comercio, logística y hostelería.

5. Contexto macroeconómico

Institución	Fecha	PIB 2026	IPC 2026	Tasa de paro 2026
BBVA Research	Septiembre	2,4% (sesgo al alza)	—	—
S&P Global	Septiembre	2,4%	3,2%	10,1%
AIReF	Julio	2,5%	3,2%	10,2%
Funcas (consenso)	Julio	2,3%	3,2%	10,0%
Banco de España	Junio	2,3%	3,6%	10,0%
Gobierno	Junio	2,6%	—	9,9%
BCE (eurozona)	Septiembre	0,9%	3,0%	6,2%

Previsiones disponibles a la fecha de cierre; no hemos incorporado revisiones publicadas en octubre.

Según el avance del INE, el PIB creció un 0,6% en el tercer trimestre, dos décimas menos que en el trimestre anterior. La economía se modera justo cuando la afiliación se acelera, lo que refuerza nuestra lectura: una parte creciente del empleo registrado es afloramiento de actividad que ya existía, y no empleo nuevo vinculado a más producción.

La inflación sigue siendo el riesgo dominante. El IPC adelantado de octubre se mantiene en el 4,9%, con la subyacente en el 3,1%; la bajada de los carburantes compensó el encarecimiento del gas y los paquetes turísticos. El BCE mantuvo el 29 de octubre la facilidad de depósito en el 2,50%, tras la subida de septiembre.

Para las relaciones laborales la consecuencia es directa: con la inflación cerca del 5% y unos convenios que rondan el 3%, la pérdida de poder adquisitivo se amplía y las cláusulas de revisión salarial serán el eje de la negociación colectiva de 2027.

6. Previsiones para noviembre de 2026

6.1. Horquilla para noviembre

Magnitud	Variación mensual esperada	Nivel estimado
Afiliación media	+10.000 / +60.000	22.634.000 – 22.684.000
Paro registrado	−20.000 / +5.000	2.402.000 – 2.428.000
Paro efectivo	−20.000 / +10.000	2.990.000 – 3.020.000
Contratación total	−15,5% / −4,8%	1.260.000 – 1.420.000

Afiliación. Noviembre es un mes de transición: termina el ajuste de la hostelería y empieza la campaña de Navidad. Situamos el punto central por encima del patrón de los últimos años para recoger el sesgo de los dos últimos meses.

Paro registrado. Noviembre suele cerrar con bajadas de unas 20.000 personas (−18.805 en 2025). En septiembre y octubre, sin embargo, el paro se ha situado entre 14.000 y 20.000 personas por encima de su

patrón estacional, por la entrada de nuevos demandantes vinculados a la regularización. Por eso la horquilla incluye tanto una bajada como una ligera subida.

Contratación. Proyectamos sobre el dato de noviembre de 2025 (1.296.203 contratos), con un crecimiento interanual moderado y un día hábil más en el calendario de 2026. El punto central es 1.340.000, con una amplitud de ±6%.

Factores de apoyo	Factores de riesgo
Black Friday y arranque de la campaña de Navidad	Fin del ajuste de la hostelería tras el verano
Regularización: nuevas altas en afiliación	Regularización: nuevas inscripciones en el SEPE
Un día hábil más que en noviembre de 2025	PIB moderándose (0,6% trimestral)
Inercia de la afiliación (+3,6% interanual)	Inflación del 4,9% y tipos en el 2,50%

7. Conclusión

Octubre confirma que la paradoja de septiembre no era puntual. Por segundo mes, la afiliación bate récords mientras el paro sube por encima de su patrón estacional. La regularización extraordinaria explica buena parte de ambas cosas: casi medio millón de afiliados en alta procede del proceso, y el paro de extranjeros aporta dos tercios de la subida mensual.

El empleo creado, además, es muy estacional y poco intenso. La educación aporta por sí sola más que todo el aumento del Régimen General y el de Autónomos, la contratación cae en términos interanuales y solo el 17,8% de los contratos del año son indefinidos a tiempo completo. El paro efectivo supera ya los 3 millones de personas.

Para noviembre esperamos una afiliación moderadamente positiva y un paro estable. La variable a vigilar es la inflación: con el IPC en el 4,9% y convenios en torno al 3%, la negociación salarial será el frente jurídico de los próximos meses.

Mensajes clave
✓ Afiliación media: 22.624.165, el mejor octubre de la serie (+186.612)
✓ Tasa interanual de afiliación acelerada hasta el 3,6%
✓ Los autónomos superan por primera vez los 3,5 millones
⚠ La educación aporta 171.007 afiliados: más que el aumento de RG y RETA juntos
⚠ Mayor subida del paro en un octubre desde 2020 (+43.128)
⚠ El paro sube en todas las comunidades salvo Ceuta; el masculino ya crece interanualmente
⚠ Paro efectivo: 3.010.410, por encima de los 3 millones
⚠ La contratación cae un 1,3% y el indefinido a tiempo completo, un 1,4%

Fuentes: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones (nota de prensa y datos de afiliación de 4 de noviembre de 2026); Ministerio de Trabajo y Economía Social; SEPE, avance SISPE de octubre de 2026; INE; BCE; AIReF; Funcas; BBVA Research; S&P Global; Banco de España. Elaboración propia.