



Informe de Empleo

Mayo 2026

y Previsiones Junio 2026

El empleo en mayo de 2026: récord de afiliación con una caída del paro inusualmente débil

El mercado laboral español cerró el mes de mayo de 2026 con una de cal y una de arena.

La afiliación a la Seguridad Social marcó un nuevo máximo histórico al superar por primera vez los 22,3 millones de cotizantes, mientras que el paro registrado encadenó un nuevo descenso hasta su nivel más bajo en un mes de mayo desde 2007. Sin embargo, la magnitud de esa caída del desempleo fue la más floja de la última década —si exceptuamos el año pandémico 2020—, lo que introduce un matiz relevante en una fotografía que, a primera vista, resulta inmejorable.

Este informe analiza los tres grandes registros administrativos del mes —afiliación media, paro registrado y contratación—, los pone en relación con el contexto macroeconómico vigente y ofrece una previsión propia para junio de 2026 elaborada con la metodología habitual de la firma.

Cuadro resumen del mes

Indicador	Mayo 2026	Var. mensual	Var. interanual
Afiliación media S. Social	22.337.806	+231.975 (+1,0%)	+553.431 (+2,54%)
Paro registrado	2.320.721	-36.323 (-1,54%)	-134.162 (-5,47%)
Contratos registrados	1.323.719	+65.423 (+5,2%)	-5.264 (-0,4%)

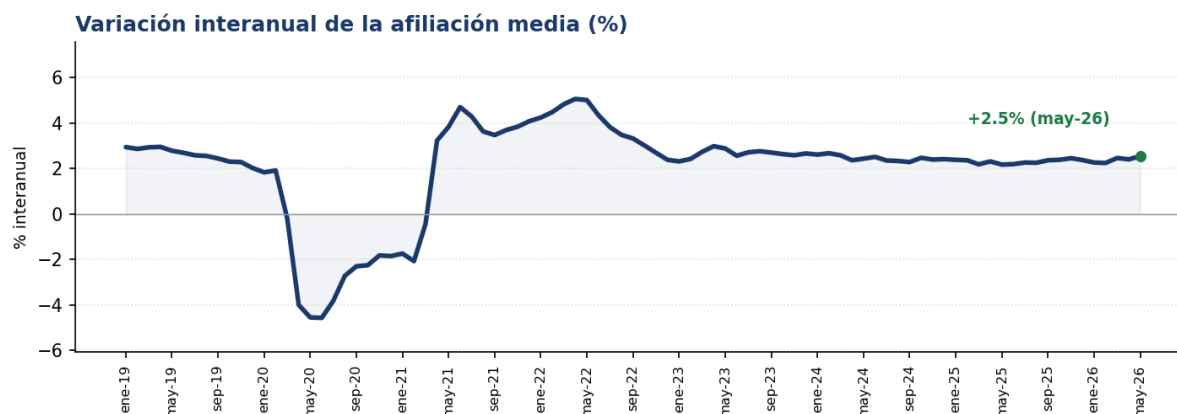
Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones; Ministerio de Trabajo y Economía Social. Series sin ajustar.

Afiliación: nuevo techo histórico por encima de 22,3 millones

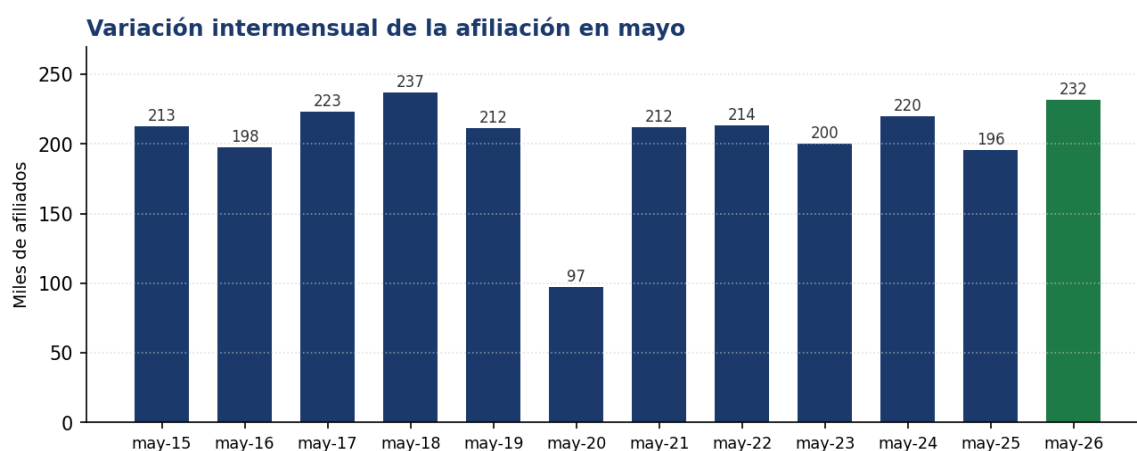
La afiliación media a la Seguridad Social se situó en 22.337.806 cotizantes en mayo, tras sumar 231.975 afiliados respecto a abril (+1,0%). Se trata del segundo mejor mes de mayo de toda la serie histórica, un comportamiento muy en línea con la fuerte estacionalidad positiva que este mes presenta de forma recurrente por el arranque de la campaña turística y de las actividades al aire libre.

En términos interanuales, el empleo creció en 553.431 afiliados, una tasa del 2,54% que constituye el mayor avance en más de dos años. La serie desestacionalizada —la que permite la comparación limpia mes a mes— encadenó 64 meses consecutivos en positivo y se consolidó por encima de los 22,1 millones (22.116.022). Los registros diarios llegaron a superar los 22,4 millones entre el 25 y el 28 de mayo, con un máximo absoluto de 22.410.242 ocupados el día 28.

El avance es generalizado. El Régimen General creció un 2,8% interanual (+508.199), con especial dinamismo en Agricultura (+8,1%), las actividades de edición y producción de contenidos (+6,8%), la Construcción (+5,9%), el suministro de agua (+4,9%) y el transporte y almacenamiento (+4,2%). El empleo femenino mantuvo un mayor ritmo que el masculino: las afiliadas alcanzaron los 10.599.305 (el 47,5% del total), y los trabajadores extranjeros superaron el 15% del conjunto, con 3.359.548 cotizantes y un alza interanual de 288.717. El colectivo de autónomos avanzó a un ritmo más contenido (+1,3%), hasta 3.460.443.



Variación interanual de la afiliación media, enero 2019 – mayo 2026. Fuente: TGSS y elaboración propia.



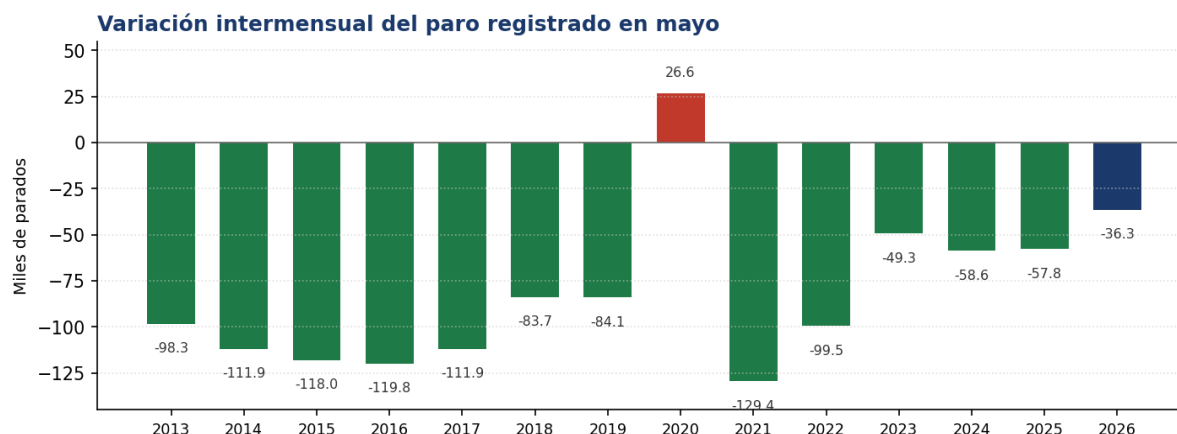
Afiliados sumados en cada mes de mayo (variación intermensual). Fuente: TGSS y elaboración propia.

Paro registrado: mínimo desde 2007, pero la caída pierde fuelle

El paro registrado descendió en 36.323 personas en mayo (-1,54%) y se situó en 2.320.721 desempleados, el nivel más bajo en un mes de mayo desde 2007. En tasa interanual, la reducción fue de 134.162 personas (-5,47%). El desempleo bajó en los cuatro grandes sectores —Servicios (-29.829), Industria (-2.665), Construcción (-2.304) y Agricultura (-1.628)— y en las 17 comunidades autónomas, con las mayores caídas absolutas en Andalucía, Cataluña y Madrid.

El paro femenino se redujo hasta 1.404.110 mujeres, la cifra más baja en un mes de mayo desde 2008, y el desempleo juvenil (menores de 25 años) bajó por primera vez de los 165.000 en este mes, hasta 164.955. La tasa de cobertura del sistema de protección por desempleo se mantuvo en niveles elevados (80,90% en abril).

El matiz, no obstante, está en la intensidad. Un descenso de 36.323 parados es, para un mes de mayo, el más reducido de la última década una vez excluido el atípico 2020. Es decir, ha habido fuerte creación de empleo, pero esta no se ha traducido en una reducción equivalente del número de personas que buscan trabajo y no lo encuentran. Esa divergencia entre una afiliación muy potente y un paro que cede con cuentagotas es la principal señal de fondo del mes.



Variación del paro registrado en cada mes de mayo (serie 2013–2026). Fuente: SEPE y elaboración propia.

Contratación: repunte estacional con el indefinido al alza

Se registraron 1.323.719 contratos en mayo, un 5,2% más que en abril, aunque un 0,4% menos que un año antes. La contratación indefinida sumó 572.061 contratos —el 43,2% del total— y creció tanto en el mes (+5,2%) como en tasa interanual (+3,5%). Dentro de los indefinidos, los fijos discontinuos repuntaron con fuerza en el mes (+9,3%, hasta 201.878), si bien siguen ligeramente por debajo del nivel de hace un año (–1,5%). Los contratos temporales, por su parte, subieron un 5,2% mensual hasta 751.658, pero retrocedieron un 3,2% interanual.

Categoría	Mayo 2026	% s/ total	Var. mensual	Var. interanual
Contratos totales	1.323.719	100%	+5,2%	–0,4%
Temporales	751.658	56,8%	+5,2%	–3,2%
Indefinidos totales	572.061	43,2%	+5,2%	+3,5%
Fijos discontinuos	201.878	35,3% s/indef.	+9,3%	–1,5%
Indefinidos ordinarios / resto	370.183	64,7% s/indef.	+3,2%	+6,5%

Fuente: SEPE / Ministerio de Trabajo y Economía Social. Porcentajes de fijos discontinuos e indefinidos ordinarios calculados sobre el total de contratos indefinidos.

Mix de contratación · mayo 2026



Composición de la contratación de mayo de 2026.

La lectura cualitativa, sin embargo, exige cautela. Una parte sustancial de los contratos indefinidos son de muy corta duración, hasta el punto de que en un mismo mes natural muchas personas firmaron más de un contrato indefinido. Es un indicio de que la figura del contrato indefinido —y, en particular, la del fijo discontinuo— se está empleando de forma intensiva para cubrir necesidades de naturaleza estacional, lo que relativiza la mejora aparente de la calidad del empleo.

El paro efectivo y la calidad del empleo

Más allá del titular, conviene fijar la atención en la brecha entre el paro registrado oficial y lo que denominamos paro efectivo, que incorpora a los trabajadores fijos discontinuos en situación de inactividad y a otros demandantes que no figuran en la cifra principal. Esa brecha se sitúa en el entorno de las 720.000 personas, de modo que el paro efectivo superaría los 3,07 millones, muy por encima de los 2,32 millones del registro oficial.

A ello se añade un dato estructural que repetimos mes a mes: solo en torno al 18% de los contratos que se firman son indefinidos a tiempo completo. La combinación de una caída del desempleo cada vez más lenta, una rotación elevada y un uso del contrato indefinido para tareas estacionales dibuja un mercado laboral sólido en niveles, pero más maduro y con señales claras de fatiga en la creación de empleo verdaderamente estable.

El mensaje de los ministerios

El Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones subrayó el carácter récord del dato y atribuyó la mejora a la reforma laboral, recordando que desde 2018 hay 3,4 millones de afiliados más y que la temporalidad ha caído hasta el 11,8%, frente al 31,1% de mayo de 2018. La ministra Elma Saiz destacó los máximos de empleo entre jóvenes, mujeres, autónomos y trabajadores extranjeros, y situó a España «a la cabeza en la creación de empleo entre las principales economías de su entorno».

El Ministerio de Trabajo y Economía Social puso el acento en la consolidación de la contratación indefinida —cerca de uno de cada dos contratos, frente a uno de cada diez antes de la reforma— y en los mínimos de paro femenino y juvenil. Desde nuestra firma compartimos el diagnóstico sobre los niveles, pero insistimos en matizar la lectura con la dinámica más reciente y con los indicadores de calidad del empleo.

Contexto macroeconómico

El cuadro macro acompaña con luces y sombras. El PIB creció un 0,6% intertrimestral en el primer trimestre de 2026 (+2,7% interanual), una desaceleración respecto a trimestres previos con una composición menos virtuosa: más ocupados pero menos horas trabajadas, inversión casi paralizada y exportaciones de bienes en caída. El consenso (Banco de España, BBVA Research, Funcas, Comisión Europea) sitúa el crecimiento de 2026 en el entorno del 2,2%–2,4%.

La inflación general se mantuvo en el 3,2% en mayo (avance del INE), mejor de lo esperado pese al contexto energético, con una subyacente del 2,9%. El BCE mantuvo sin cambios sus tipos en la reunión del 30 de abril, con la facilidad de depósito en el 2,00%, aunque señaló riesgos al alza para la inflación derivados del conflicto en Oriente Medio; el euríbor a doce meses repuntó hasta el 2,75% en abril, anticipando un posible endurecimiento. Los PMI de abril ofrecieron señales mixtas: las manufacturas recuperaron los 51,7 puntos, pero el compuesto (48,7) y, sobre todo, los servicios (47,9) cayeron por debajo del umbral de expansión por el impacto del conflicto.

En el plano laboral de fondo, la EPA del primer trimestre situó la ocupación en 22.293.000 personas y la tasa de paro en el 10,83% (10,2% en serie desestacionalizada), y reavivó el debate sobre el efecto de la inteligencia artificial en el empleo, con ajustes apreciables en programación y telecomunicaciones. El turismo, motor del empleo de estos meses, mantiene el pulso pero empieza a mostrar cierta desaceleración del gasto, especialmente del turista nacional.

Previsión para junio de 2026

Aplicando nuestra metodología —estacionalidad histórica del mes, elasticidad empleo-PIB y sesgo por el contexto macro—, junio suele ser un mes de avance más moderado de la afiliación que mayo y de continuidad en el descenso del paro, impulsado por la plena entrada de la campaña estival. Con un PIB ligeramente por debajo de su tendencia, aplicamos una moderación prudente sobre el patrón estacional.

Variable	Mayo 2026 (real)	Junio 2026 (previsión)	Var. mensual estimada
Afiliación media	22.337.806	≈ 22.415.000	≈ +77.000 (+0,3%)
Paro registrado	2.320.721	≈ 2.276.000	≈ -45.000 (-1,9%)
Contratos totales	1.323.719	≈ 1.375.000	≈ +51.000 (+3,9%)

Previsión de Blasco de Luna & Asociados. Valores aproximados. La estimación de contratación incorpora una mayor incertidumbre por la menor profundidad de la serie histórica disponible para esta variable.

En síntesis, esperamos que la afiliación se aproxime a los 22.415.000 cotizantes (+0,3% mensual; en torno al +2,5% interanual), que el paro registrado descienda hasta el entorno de los 2.276.000 (-1,9% mensual) y que la contratación se mantenga dinámica, cerca de los 1.375.000 contratos. El sesgo es ligeramente a la baja en el optimismo, dada la desaceleración del PIB, el repunte del euríbor y la pérdida de tracción del consumo y del turismo nacional.

Conclusión

Mayo confirma un mercado laboral en máximos históricos de afiliación, con una calidad contractual que ha mejorado de forma indiscutible respecto a la etapa anterior a la reforma laboral. Pero los niveles récord conviven con una caída del desempleo cada vez más lenta, una brecha persistente con el paro efectivo y un uso intensivo del contrato indefinido para necesidades estacionales. La fortaleza del empleo es real; la prudencia sobre su calidad y sobre la madurez del ciclo, también necesaria.