



Informe de Empleo

Abril 2026

y Previsiones Mayo 2026

EMPLEO EN ABRIL 2026

Nuevo récord de afiliación, pero la calidad del empleo sigue siendo la asignatura pendiente

Datos clave de abril 2026

Variable	Abril 2026	Var. mensual	Var. interanual
Afiliación a la Seguridad Social	22.105.831	+223.684 (+1,0%)	+517.192 (+2,4%)
Paro registrado	2.357.044	-62.668 (-2,6%)	-155.674 (-6,2%)
Contratos registrados (total)	1.258.296	-52.774 (-4,0%)	+117.563 (+10,3%)
Temporales	714.753	-19.785 (-2,7%)	+81.923 (+12,9%)
Indefinidos (total)	543.543	-32.989 (-5,7%)	+35.640 (+7,0%)
Fijos discontinuos	184.751	+7.411 (+4,2%)	+10.769 (+6,2%)
Indefinidos ordinarios	358.792	-40.400 (-10,1%)	+24.871 (+7,4%)

Afiliación: nuevo máximo histórico, con matices

La afiliación media a la Seguridad Social alcanza los **22.105.831 afiliados** en abril, con un aumento mensual de **223.684 personas (+1,0%)** y un incremento interanual de **517.192 ocupados (+2,4%)**. Es el **tercer mayor aumento de un mes de abril desde que hay registros**, y la serie desestacionalizada consolida los 22 millones con **63 meses consecutivos de crecimiento**.

Sin embargo, el contexto importa: el aumento de abril 2026 ha sido inferior al de abril 2025 y al de abril 2023. Abril es estructuralmente el mejor mes del año para el empleo y, aun así, el impulso es menor que en ejercicios anteriores. Esta moderación es coherente con el PIB del primer trimestre de 2026, que creció un 0,6% trimestral, una décima por debajo de lo previsto, con menor empuje de la inversión y las exportaciones de bienes.

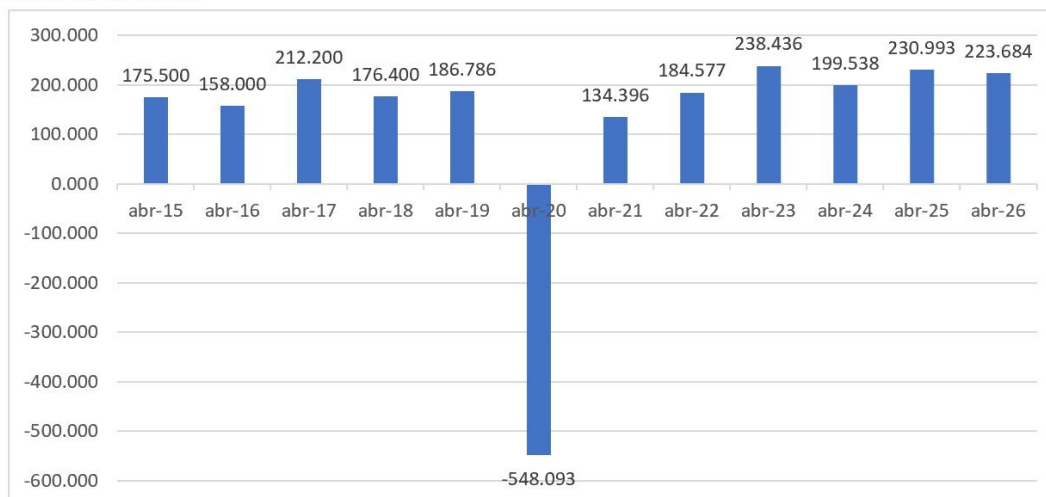
Conviene también recordar que las cifras de afiliación contabilizan afiliaciones, no personas. Con más de 600.000 personas pluriempleadas en España según la propia EPA, los 22,1 millones de afiliaciones no equivalen a 22,1 millones de trabajadores distintos.

Por sectores, destacan Agricultura (+7,05% interanual), Construcción (+5,5%) y Actividades Artísticas y de Entretenimiento (+4,9%). En autónomos, el crecimiento del sector de Telecomunicaciones y Programación (+11,7%) refleja el dinamismo de la economía digital.

Variación intermensual del número de afiliados en abril (miles)

VARIACIÓN INTERMENSUAL DEL NÚMERO DE AFILIADOS EN ABRIL

Miles de afiliados



Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones / Blasco de Luna & Asociados

Paro registrado: mínimo desde 2008, con la brecha estructural de siempre

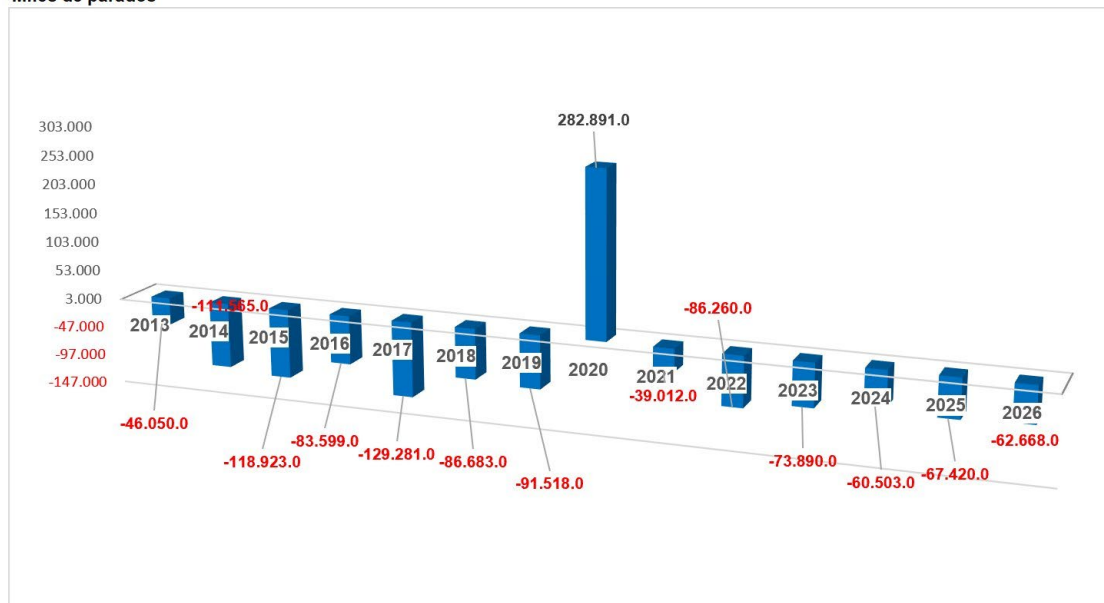
El paro registrado desciende en **62.668 personas (-2,6%)**, situándose en **2.357.044 desempleados**, por debajo de los 2,4 millones por primera vez desde junio de 2008. La caída interanual es de **155.674 personas (-6,2%)**. El desempleo juvenil alcanza los **169.693 personas**, mínimo histórico.

Desde Blasco de Luna & Asociados subrayamos que el descenso de los demandantes de empleo en abril ha sido el más débil desde 2021. La brecha estructural entre el paro registrado y el paro efectivo —que incorpora fijos discontinuos inactivos y demandantes no contabilizados— continúa superando con holgura los tres millones de personas.

Variación intermensual del número de parados registrados en abril (miles)

VARIACIÓN INTERMENSUAL DEL NÚMERO DE PARADOS REGISTRADOS EN ABRIL

Miles de parados



Fuente: SEPE / Blasco de Luna & Asociados

Contratación: volumen razonable, calidad insuficiente

Se registran **1.258.296 contratos** en abril, un 4,0% menos que en marzo pero un **10,3% más que en abril de 2025**. El 43,2% son indefinidos (543.543); el 56,8% son temporales (714.753).

De cada 100 contratos firmados, 57 son temporales y 43 son estables. Pero de ese 43% de contratos estables, el 34% son fijos discontinuos y solo el 28% del total son indefinidos ordinarios a tiempo completo.

Los contratos indefinidos ordinarios han bajado del 69% al 66% dentro del bloque estable respecto a marzo, mientras los fijos discontinuos suben del 31% al 34%. El empleo público crece al 4,5% anual frente al empleo privado que avanza por debajo del 2%.

Desglose de contratación — abril 2026

Tipo de contrato	Nº contratos	Var. mensual	Var. interanual	% s/ total
Contratos registrados	1.258.296	-4,0%	+10,3%	100%
Temporales	714.753	-2,7%	+12,9%	56,8%
Indefinidos (total)	543.543	-5,7%	+7,0%	43,2%
Fijos discontinuos	184.751	+4,2%	+6,2%	14,7%
Indefinidos ordinarios	358.792	-10,1%	+7,4%	28,5%

Desde los Ministerios de Trabajo y Seguridad Social

La ministra Elma Saiz subraya que España lleva cuatro ejercicios consecutivos sumando medio millón de afiliados al año, con récord en afiliación femenina (cerca de 10,5 millones), 3,25 millones de afiliados extranjeros (14,7% del total) y 63 meses consecutivos de crecimiento en la serie desestacionalizada.

El Ministerio de Trabajo destaca que el paro baja en todos los sectores y comunidades autónomas, con el paro femenino en 1.424.426 mujeres —mínimo desde septiembre de 2008— y el juvenil en 169.693 personas, mínimo histórico. La tasa de cobertura de prestaciones alcanzó el 78,77% en marzo, la más alta desde 2010.

Contexto macroeconómico: crecimiento que modera, inflación que regresa

El PIB del primer trimestre de 2026 creció un 0,6% trimestral, una décima por debajo de lo previsto por BBVA Research: más ocupados pero menos horas trabajadas, inversión que decepciona y exportaciones de bienes que caen. España sigue liderando el crecimiento en la eurozona, pero el impulso se estrecha.

El BCE proyecta una inflación del 2,6% para la eurozona en 2026, con un pico del 3,1% en el segundo trimestre por el conflicto en Oriente Medio. El IPC español alcanzó el 3,4% en marzo, con la energía al 7,3%. El Euríbor a 12 meses ha repuntado hasta el 2,57%.

Como señala Rafael Doménech (BBVA Research), la **remuneración neta de los trabajadores se sitúa todavía un punto por debajo de su nivel de finales de 2019**, absorbida en parte por una carga fiscal sobre el trabajo un 8,8% más alta que en 2019. España crece más por acumulación de empleo que por mejoras de productividad.

El PMI manufacturero se situó en 48,7 en marzo (contracción), mientras los servicios resisten en 52,4. El ciclo expansivo continúa, pero con señales inequívocas de madurez.

Proyección para mayo de 2026

Aplicando la metodología habitual de estacionalidad histórica y elasticidades empleo-PIB, y teniendo en cuenta el marco macroeconómico descrito:

Variable	Mayo 2026 (previsión)	Var. mensual (abs.)	Var. mensual (%)
Afiliación media	~22.350.000	+~244.000	+~1,1%
Paro registrado	~2.300.000	-~57.000	-~2,4%
Contratos totales	~1.330.000	+~72.000	+~5,7%

Mayo es históricamente uno de los mejores meses del año para la afiliación, con la temporada turística en plena expansión. Sin embargo, el menor dinamismo relativo y el endurecimiento de las condiciones financieras hacen prever un crecimiento algo más contenido que en ejercicios anteriores.

Conclusión

Abril 2026 ofrece una doble lectura: los titulares son positivos, los récords son reales y el mercado laboral español demuestra una notable resistencia. Pero el empleo que se crea es cada vez más parcial, más discontinuo y más dependiente del sector público.

La clave no será solo cuántas afiliaciones se registran, sino cuántas corresponden a empleos estables, a tiempo completo y productivos que eleven el poder adquisitivo real. En un contexto de moderación del PIB, inflación energética y posible endurecimiento monetario, la calidad del empleo —y no su volumen— determinará la solidez del ciclo.